

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека – действует на иммунную систему, лишая её способности защищать организм от болезнетворных микроорганизмов, ослабляет её и является причиной развития СПИДа – синдрома приобретённого иммунодефицита человека. Существующая сегодня антиретровирусная терапия позволяет снизить активность вируса и уменьшить вред, который он наносит иммунной системе. Лечение препятствует развитию и переходу ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа. Уже сейчас есть препараты, которые

позволяют ВИЧ - положительным людям прожить долгую и здоровую жизнь. С их помощью можно в десятки раз уменьшить вероятность передачи ВИЧ от матери к её будущему ребёнку.

Внешне отличить, инфицирован человек или нет – невозможно. Человек может чувствовать себя хорошо и выглядеть абсолютно здоровым очень долго, 10-15 лет. В это время многие, не зная, что они заражены, передают вирус людям

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ:

- При незащищённом (без презерватива) половом контакте с заражённым человеком.
- Через кровь при использовании общих шприцев и игл, использовании нестерильных инструментов при маникюре, педикюре, пирсинге и других манипуляциях.
- При работе с заражённой кровью (вирус может проникнуть через порезы).
- От заражённой матери к ребёнку во время беременности, родов и кормления грудью.

ВИЧ НЕ передаётся:

- При рукопожатии.
 - При объятии.
 - Через пот и слёзы.
 - При кашле и чихании.
 - Через посуду, бытовые предметы, постельное бельё, деньги.
 - В общественном транспорте.
 - В бассейнах, банях, саунах, душевых.
 - При укусах насекомых.
- Через кошек и собак.

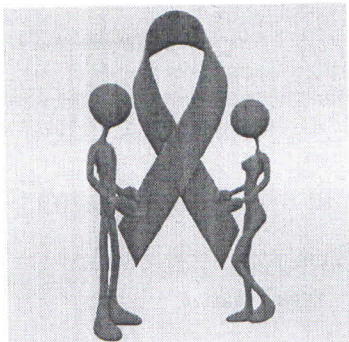
Симптомы ВИЧ – инфекции различны и сложны, однако среди них могут быть:

- Значительная потеря веса.
- Потеря аппетита.
- Быстрая утомляемость.
- Увеличенные лимфатические узлы.
- Поражения кожного покрова.
- Упорная диарея.
- Кашель, длительно не поддающийся лечению.

Риск заражения увеличивается:

- При множественных сексуальных контактах.
- При наличии у партнёров заболеваний, передающихся половым путём (сифилис, гонорея, трихомоноз, хламидиоз и др.), наркомании, хронических гинекологических и урологических заболеваний и туберкулёза.

Анализ на ВИЧ С момента заражения до появления антител проходит от 2 до 6 недель, а иногда и 3 месяца. В этот период анализ на ВИЧ может дать отрицательный результат, поэтому рекомендуется его повторить через 3 месяца



ВИЧ-инфекция - медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека. Заболевание поражает иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к различным вторичным инфекциям (которые ранее не могли вызвать заболевание (оппортунистические инфекции)) и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге больного к гибели. СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) - конечная или терминальная стадия заболевания.

Источник заражения - человек, инфицированный вирусом, - вирусоноситель или больной СПИД. Вирусоносители часто считают себя здоровыми, не подозревая о том, что инфицированы, так как в течение нескольких лет у них могут отсутствовать признаки болезни.

Заражение может произойти:

1. При половом контакте, даже если он был единственным. Риск заражения возрастает у людей:
 - имеющих многочисленные половые связи, особенно случайные или с малознакомыми партнерами;
 - уже болеющих венерическими заболеваниями, что облегчает проникновение ВИЧ.
2. При переливании зараженной крови или через загрязненные кровью инструменты, при инъекциях, что характерно для наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно.
3. Возможна передача вируса от матери ребенку во время беременности и родов.
4. ВИЧ не передается:
 - через пищу, воду, бытовым путем - при пользовании общей ванной, туалетом, посудой;
 - не отмечено ни одного случая в мире заражения при уходе за ВИЧ-инфицированными и больными СПИД;
 - невозможна передача этого вируса комарами, слепнями и другими кровососущими насекомыми.

Признаки заболевания.

Инкубационный (скрытый) период длится от 2-3 недель до 3 месяцев. Затем у трети зараженных людей развивается острая фаза болезни (повышение температуры, боли в горле, увеличение лимфоузлов, может быть сыпь, общая слабость), которая через 2-4 недели проходит без всякого лечения. У 2/3 зараженных этот период протекает скрыто. После этого в течение длительного времени видимых проявлений заболевания может и не быть (вирусоносительство). В дальнейшем появляется ряд клинических признаков, которые позволяют врачам заподозрить наличие ВИЧ-инфекции у человека. В среднем от начала инфицирования до терминальной стадии ВИЧ-инфекция, нося перемежающийся характер, длится 10-15 лет. Но в одних случаях заболевание трансформируется в СПИД в течение месяцев, в других - многих лет. Непосредственной причиной смерти чаще всего служат оппортунистические инфекции и саркома Капоши, а у больных ВИЧ/СПИД наркоманов еще и туберкулез.

Диагноз ВИЧ-инфекции ставится по результатам специального исследования крови, которое в большинстве случаев дает результат через 3 месяца после заражения. Обследование на ВИЧ-инфекцию можно произвести анонимно.

Показаниями для обследования на ВИЧ-инфекцию являются:

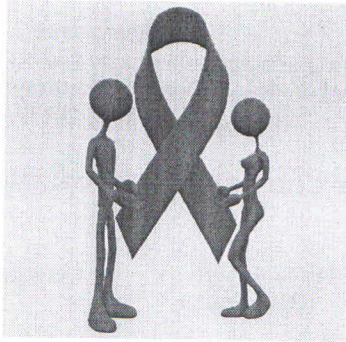
- лихорадка более 1 месяца;
- понос более 1 месяца;
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более;

- затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких;
- постоянный кашель более 1 месяца;
- увеличение лимфоузлов 2-х и более групп свыше 1 месяца;
- слабоумие у ранее здоровых людей.

Основной метод предупреждения болезни - прерывание путей передачи инфекции:

1. Для предупреждения полового пути передачи следует иметь одного надежного полового партнера или пользоваться презервативами при случайном сексуальном контакте - они существенно снижают риск заболевания ВИЧ-инфекцией, венерическими заболеваниями.
2. В медицинских учреждениях проводятся мероприятия по обеззараживанию инструмента, исследуются все порции донорской крови.
3. Не употребляйте наркотики - борьба с наркоманией - это борьба с ВИЧ-инфекцией.

**Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по ХМАО-Югре в городе
Нягани и Октябрьском районе 8 (34678) 6-27-14**



ВИЧ-инфекция - медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека. Заболевание поражает иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к различным вторичным инфекциям (которые ранее не могли вызвать заболевание (оппортунистические инфекции)) и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге больного к гибели. СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) - конечная или терминальная стадия заболевания.

Источник заражения - человек, инфицированный вирусом, - вирусноноситель или больной СПИД. Вирусноносители часто считают себя здоровыми, не подозревая о том, что инфицированы, так как в течение нескольких лет у них могут отсутствовать признаки болезни.

Заражение может произойти:

1. При половом контакте, даже если он был единственным. Риск заражения возрастает у людей:
 - имеющих многочисленные половые связи, особенно случайные или с малознакомыми партнерами;
 - уже болеющих венерическими заболеваниями, что облегчает проникновение ВИЧ.
2. При переливании зараженной крови или через загрязненные кровью инструменты, при инъекциях, что характерно для наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно.
3. Возможна передача вируса от матери ребенку во время беременности и родов.
4. ВИЧ не передается:
 - через пищу, воду, бытовым путем - при пользовании общей ванной, туалетом, посудой;
 - не отмечено ни одного случая в мире заражения при уходе за ВИЧ-инфицированными и больными СПИД;
 - невозможна передача этого вируса комарами, слепнями и другими кровососущими насекомыми.

Признаки заболевания.

Инкубационный (скрытый) период длится от 2-3 недель до 3 месяцев. Затем у трети зараженных людей развивается острая фаза болезни (повышение температуры, боли в горле, увеличение лимфоузлов, может быть сыпь, общая слабость), которая через 2-4 недели проходит без всякого лечения. У 2/3 зараженных этот период протекает скрыто. После этого в течение длительного времени видимых проявлений заболевания может и не быть (вирусноносительство). В дальнейшем появляется ряд клинических признаков, которые позволяют врачам заподозрить наличие ВИЧ-инфекции у человека. В среднем от начала инфицирования до терминальной стадии ВИЧ-инфекция, нося перемежающийся характер, длится 10-15 лет. Но в одних случаях заболевание трансформируется в СПИД в течение месяцев, в других - многих лет. Непосредственной причиной смерти чаще всего служат оппортунистические инфекции и саркома Капоши, а у больных ВИЧ/СПИД наркоманов еще и туберкулез.

Диагноз ВИЧ-инфекции ставится по результатам специального исследования крови, которое в большинстве случаев дает результат через 3 месяца после заражения. Обследование на ВИЧ-инфекцию можно произвести анонимно.

Показаниями для обследования на ВИЧ-инфекцию являются:

- лихорадка более 1 месяца;
- понос более 1 месяца;
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более;

- затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких;
- постоянный кашель более 1 месяца;
- увеличение лимфоузлов 2-х и более групп свыше 1 месяца;
- слабоумие у ранее здоровых людей.

Основной метод предупреждения болезни - прерывание путей передачи инфекции:

1. Для предупреждения полового пути передачи следует иметь одного надежного полового партнера или пользоваться презервативами при случайном сексуальном контакте - они существенно снижают риск заболевания ВИЧ-инфекцией, венерическими заболеваниями.
2. В медицинских учреждениях проводятся мероприятия по обеззараживанию инструмента, исследуются все порции донорской крови.
3. Не употребляйте наркотики - борьба с наркоманией - это борьба с ВИЧ-инфекцией.

**Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по ХМАО-Югре в городе
Нягани и Октябрьском районе 8 (34678) 6-27-14**