

Советы родителям

Предупреждать детей об опасности – обязанность родителей.

Внушите своим детям **шесть «не»**:

1. Не открывай дверь незнакомым людям.
2. Не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы не предлагали.
3. Не разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
4. Не садись в машину с незнакомыми.
5. Не играй на улице с наступлением темноты.
6. Не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

Напоминайте, чтобы подростки соблюдали следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

Следите за тем, **с кем общается** ваш ребенок и где он бывает. Нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.

Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался **сомнительной литературой и видеопродукцией**. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

Поддерживайте с детьми **доверительные дружеские отношения**. Не запугивайте ребенка наказаниями.

При совершении любого **преступления** (правонарушения) в отношении ребенка, при первой же возможности необходимо обратиться в полицию. При этом следует помнить, что чем раньше пострадавший или свидетель обратится в полицию, тем больше шансов найти и задержать преступника. Желательно, чтобы кроме времени и места совершения преступления, были сообщены данные (приметы) преступника и сведения о похищенных вещах. Вызвать полицию с городского телефона по телефонам дежурной части 38-111, 38-222 или по телефону 020 с сотового телефона, либо обратившись по адресу г. Нягань, ул. Чернышова, 5.

Правила безопасности

Если хотите, чтобы ребенок соблюдал правила безопасности, научитесь сами их соблюдать. Показывайте детям свои положительные поступки – например, соблюдая правила дорожного движения и правила поведения в быту.

И у детей есть такие права:

1. Быть невредимым.

Скажите детям, что никто не может отнять у них право быть невредимыми.

2. Защищать своё тело.

Дети должны знать, что их тело принадлежит только им, особенно те места, которые не принято показывать.

3. Сказать «нет».

Большинство детей учат беспрекословно слушаться взрослых. Это опасно. Объясните детям, что они имеют полное право сказать «нет» кому угодно, если этот человек пытается причинить им вред.

4. Защищаться от хулиганов.

Обычно хулиганы задирают подростков. Скажите детям, чтобы они звали на помощь друзей или отвечали «нет» без драки и шли к взрослому. Хулиганы трусливы, и твердое, громкое «нет» от группы детей, сопровождаемое угрозой позвать взрослых, часто отпугивает их.

В случае реальной физической опасности детям зачастую приходится уступать требованиям хулигана. Иногда дети вступают в драку, защищая свое имущество из страха перед тем, что может случиться, если они вернутся домой без него. «Мама меня убьет, если я позволю хулиганам забрать мой велосипед. Он стоил огромных денег». Объясните детям, что важнее всего в таких случаях думать о собственной безопасности.

5. Рассказывать.

Объясните детям, что вне зависимости оттого, что именно произошло, вы на них не рассердитесь и хотите, чтобы они рассказывали вам о любом происшествии. Дети тоже могут чересчур щадить своих родителей и не сообщать каких-то пугающих подробностей, думая об их чувствах.

6. Доверять.

Когда детям говорят, чтобы они шли за помощью к взрослым, дети должны знать, что им поверят и их поддержат. Хотя иногда хочется воскликнуть «Я же тебе говорил», это не поможет ребенку справиться с проблемой. В другой раз он может просто ничего не сказать.

Это особенно касается нападений на сексуальной почве, поскольку дети очень редко лгут в таких случаях. Если рассказу ребенка не верят, чувство оскорбленности может сохраниться на долгие годы, и при этом

ребенок будет страдать от сознания собственной вины.

7. Не держать секретов.

Растлители малолетних часто говорят детям, что поцелуй или прикосновение «будет нашим секретом». Ребенка, наученного всегда хранить тайну, это приведет в замешательство. Объясните детям, что некоторые вещи НИКОГДА нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить секрет.

8. Отвергать прикосновения.

Объясните детям, что они могут сказать «нет» или согласиться, когда кто-нибудь хочет их поцеловать или обласкать, но никто не должен просить держать эти прикосновения в секрете. Детям часто не нравится, когда их обнимают или целуют, но это должно решаться по принципу выбора, а не страха. Их нельзя заставлять обнимать или целовать кого-нибудь.

9. Не разговаривать с незнакомыми.

НИКОГДА не следует заводить разговор с незнакомыми людьми. Поскольку порядочные взрослые и подростки сами никогда не подойдут к ребенку на улице (если только он не заблудился и не плачет), научите детей не обращать внимания на приставания посторонних. При этом дети вовсе не должны быть грубыми, они могут просто сделать вид, что не слышат, или быстро уйти или убежать. Скажите детям, что не будете на них сердиться, если они откажутся разговаривать с незнакомыми, и что вы хотите знать, если такое произойдет.

10. Нарушать правила.

Скажите детям, что разрешаете им нарушать какие угодно правила, если им нужно постоять за себя, и что всегда будете на их стороне, если им придется это сделать, чтобы остаться

невредимыми. Например, можно убегать, кричать, поднимать панику, даже врать или лягаться, чтобы избежать опасности.

Советы детям

Не открывайте дверь, если вы дома одни.

- Не говорите никому по телефону, что вы остались дома одни.
- Всегда сообщайте родителям, куда идете и как с вами можно связаться.
- Если вы заблудились, обратитесь за помощью в магазин, в любое многолюдное место или найдите полицейского.
- Садитесь только в тот вагон, где уже есть пассажиры.
- Не залезайте на подоконник, даже если вы находитесь на первом этаже здания.
- Если вы одни на улице, держитесь подальше от незнакомых людей, чтобы вас не успели схватить, и вы могли убежать.
- Никогда не играйте в безлюдных или темных местах.
- Соблюдайте правила поведения при участии в экскурсионных мероприятиях, в походах в лес. Выполняйте все требования руководителя.
- Имейте при себе достаточно денег на обратный путь домой.
- Помните номер телефона родителей (родственников, соседей) и адрес.
- Умейте делать экстренные звонки: как правило, это полиция, пожарные или «скорая помощь». С городского телефона: Единые номера пожарных и спасателей 01, полиция 02, скорая помощь 03. С мобильного телефона: единый номер вызова экстренных оперативных служб 112.
- При возможности просите делать экстренные звонки взрослых.



БЕЗОПАСНОЕ



Правила личной безопасности. Памятка для детей и родителей.

Буклет подготовлен
территориальной комиссией по делам
несовершеннолетних и защите их прав
при Администрации г. Нягани,
телефон 60338

РОДИТЕЛИ, ПОЗАБОТЬТЕСЬ О БЕЗОПАСНОСТИ СВОЕГО РЕБЕНКА!

УБЕРИТЕ в недоступные места



спички
и зажигалки



острые и колющие
предметы
(ножницы, ножи,
иголки и т.п.)



мелкие предметы
(монеты, бусины,
пуговицы)



лекарства



уксус,
растворитель



бытовую
химию



ОПАСНОСТЬ для ребенка представляют



открытые
окна



горячие
жидкости



электророзет-
ки, вклю-
ченные электро-
приборы



незакреплен-
ная мебель



водные
процедуры
без взрослых

НАУЧИТЕ своего ребенка



в случае
опасной ситуации
убегать



не прятаться



сообщить
взрослым



звонить
по телефону
101 или 112

ВАЖНО!

Не оставляйте детей
без присмотра





ПАМЯТКА

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ПО ОБЩЕНИЮ С НЕЗНАКОМЦАМИ

- ✓ Научите вашего ребенка говорить **«НЕТ»** любому взрослому, если он почувствует исходящую от него опасность, в том числе в социальных сетях. Не брать сладостей, игрушек, домашних животных и т.д. от незнакомых
- ✓ Придумайте пароль для вашего ребенка и научите не садиться в автомобиль к незнакомому человеку и не уходить с ним если он не знает пароль.
- ✓ Убедите вашего ребенка в том, что гулять в компании гораздо безопаснее. Злоумышленнику всегда легче подойти к ребенку, если он гуляет один.
- ✓ Научите своего ребенка громко кричать **«Это не моя мама!»** или **«Это не мой папа!»**, если кто-то попытается схватить его. Это привлечет внимание окружающих и отпугнет преступника.
- ✓ Научите вашего ребенка сообщать вам, куда он идет, когда собирается вернуться и предупреждать по телефону, если планы неожиданно изменятся.



Забирайте ребенка из детского сада или школы сами. Если за ним придет кто-то другой, предупредите об этом воспитателя или школьного учителя.

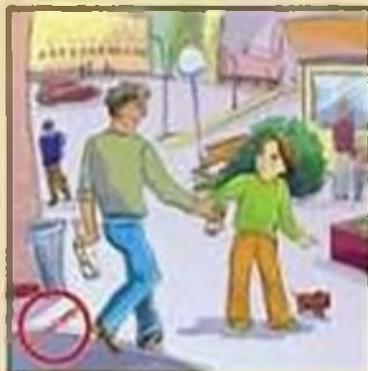
- ✓ Уйти от незнакомца, который подозрительно смотрит или хочет приблизиться, нужно быть всегда готовым позвать на помощь.
- ✓ Если незнакомый человек хватается за руку, берет на руки, затаскивает в автомобиль, уводит куда-либо, надо громко кричать, призывая на помощь и привлекая внимание окружающих: **«На помощь, помогите чужой человек!»**.
- ✓ Будьте такими родителями, которым ребенок сможет рассказать обо всем, что с ним случилось. Ребенок должен быть уверен в том, что вы всегда будете любить его, и не перестанете искать, если он потеряется. Постройте с ребенком теплые и доверительные отношения. Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает понимания.



Будь осторожен ! с незнакомыми людьми



Не вступай в разговор с незнакомцами на улице



Избегай общения с пьяным человеком



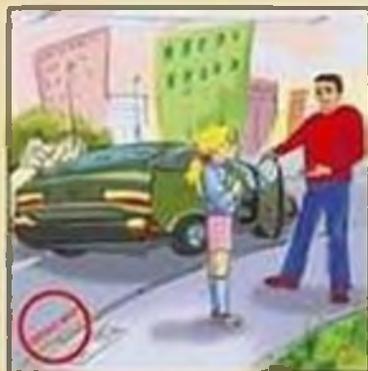
Не впускай посторонних в свою квартиру



Избегай больших скоплений людей



Не общайся с религиозными пропагандистами



Не садись в чужую машину без родителей



Не ходи в отдаленные и безлюдные места



Не принимай подарки и угощения от незнакомых людей

Я ЗНАЮ, ЧТО НЕЛЬЗЯ



Держусь подальше я, друзья,
От всех чужих людей!
Под доброй маской может быть
Какой-нибудь злодей.

ПОЗВОЛЯТЬ
НЕЗНАКОМЫМ
ПРИКАСАТЬСЯ
КО МНЕ

НАЗЫВАТЬ
НЕЗНАКОМЫМ
СВОЁ ИМЯ
И АДРЕС

БРАТЬ
У НЕЗНАКОМЫХ
ИГРУШКИ
И СЛАДОСТИ

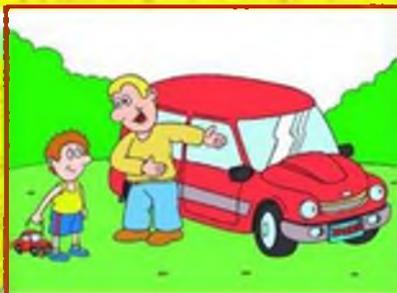
Адрес свой и имя
наизусть я знаю.
Незнакомым людям
их не называю.

САДИТЬСЯ
В МАШИНЫ
К ЧУЖИМ
ЛЮДЯМ

ОТКРЫВАТЬ
ДВЕРЬ ЧУЖИМ
ЛЮДЯМ

РАЗГОВАРИВАТЬ
С НЕЗНАКОМЫМИ
ЛЮДЬМИ

Если я один в квартире,
Дверь чужим не открываю!
Это правило простое
Никогда не забываю!



Незнакомых берегусь,
К ним в машину не сажусь!



Не беру у незнакомца
Ни игрушек, ни конфет.
На чужие предложенья
Отвечаю смело "Нет"!



Не гуляю я с чужим,
Не хожу за руку с ним.

Я ЗНАЮ