

Способы развития мелкой моторики.

Для будущих первоклассников и всех, кто хочет писать красиво.

В любом важном деле важна подготовка. К поступлению в первый класс тоже нужно готовиться. Ребенку многое нужно научиться делать. Например, слушать взрослого, считать, знать звуки, знать свой домашний адрес, имена своих близких родственников, уметь самостоятельно одеваться. Руку к письму тоже надо подготовить.

Вот некоторые способы развития мышц руки:

1. Ножницы, аппликация, поделки.

Для этого можно вырезать фото, картинки из старых журналов. Использовать их для создания аппликаций и поделок из бумаги.

Таким способом можно создать собственную коллекцию цветов, самолетов, животных, кукол и т. д.

Поделки из бумаги.

2. Оригами.

Использовать магазинные заготовки или делать фигурки самим.

3. Краски. Цветные карандаши.

Раскраски, рисование в альбомах, на ватмане, газетах и т. д.

4. Пластилин.

Вылепить фигурку, персонаж или разноцветный узор. Использовать пластилин разной степени мягкости и пластилиновые шарики.

5. Конструктор, мозаика.

Очень хорошо развивают мелкую моторику конструкторы, изготовленные из разных материалов: деревянные, пластмассовые, металлические. Заодно можно поговорить о самих материалах, их свойствах.

6. Мячи разных размеров.

Мячи можно ловить поочередно то одной, то другой рукой, бросать в кольцо или в коробку, кидать об стенку, играть одному или всей семьей.

7. Рисунки по точкам.

Можно нарисовать рисунок не сплошной линией, а точками. Потом аккуратно соединить все точки контура одной линией и раскрасить.

8. Преврати половинку в целое.

Взрослый рисует половинку рисунка, ребенок должен дополнить ее до целого рисунка как можно точнее. Потом можно эту фигуру вырезать, раскрасить.

9. Выложи узор, фигуру.

Создавать фигуры, картины можно на столе или на картоне, который заранее покрывается пластилином. Для работы подойдут пуговицы, спички, бусинки, фишки, семечки, крупу и т. д.

10. Нитки.

Научитесь завязывать и развязывать узелки, пришивать пуговицы, сматывать клубки и т.д. Используйте нитки, пряжу ярких цветов.

11. Лабиринты.

Можно использовать покупные лабиринты или нарисовать их самим. Нужно найти правильный путь и прочертить дорожку карандашом, не задевая стенок лабиринта. Лабиринт можно нарисовать самим.

12. Штриховки.

Любую картинку в раскраске можно разукрасить штриховкой. Штриховка бывает разная: частая, редкая, вертикальная, горизонтальная, с наклоном, крест-накрест.

Желаю всем успехов !

Материал подготовила: педагог – психолог Мыкало Н.М.