

Традиционная модель отцовства. Роль отца в воспитании детей.

Для начала, точка зрения психологов на роль родителей в воспитании детей:

А. Греймс: Мать любит ребенка просто так, она его принимает таким - безусловное принятие, какой он есть, это ее частичка. Отцовская забота побуждает к отдаче. И то, и другое необходимо для развития личности.

Э. Фромм: Отцовская любовь не является врожденной, а формируется на протяжении первых лет жизни ребенка. Любовь отца - как бы награда за успехи и хорошее поведение - условная любовь. Отец - носитель требований, дисциплины и санкций, он осуществляет социальный контроль. Учит общаться с другими.

А. Адлер: отец дает детям представление о мире, труде, технике, он первый профориентатор для ребенка.

Для размышления: **Представления современных детей об отце.**

В одном из московских детских садов психолог предложил детям 5—6 лет поиграть в известную игру «Дочки-матери». Девочки быстро распределили между собой роли мамы, дочки, бабушки, однако никто из мальчиков не соглашался быть папой, в лучшем случае — только сыночком или собачкой. После долгих уговоров один из мальчиков согласился на роль отца — он лег на диван и сказал: «Дайте мне газету и включите телевизор. Не шумите! Я посплю, а потом буду играть в компьютер». Так он провел всю игру. На вопрос психолога, что делают мамы, бабушки, все дети, включая мальчиков, отвечали охотно и подробно. О том, что делают папы, рассказали немногие и в самых общих словах: «ходят на работу», «зарабатывают деньги», «ругают маму», «наказывают».

И в самом деле, современный папа уходит рано утром, целый день где-то «на работе» занимается чем-то важным, а вечером возвращается усталым. Его хватает только на газету и телевизор, иногда и компьютер.

Отцы занимаются самоустранением и не только потому, что сами этого хотят. Часто это происходит потому, что мамы и бабушки не подпускают отца к ребенку на пушечный выстрел. Вот подходящая иллюстрация.

Психологи спрашивали отцов годовалых детей:

- Интересно ли вам с вашим ребенком?
- Сколько времени вы с ним проводите?
- Играете ли вы с ним?
- В какие игры?

Обычно отцы отвечают так:

- Да что он понимает! Вот подрастет, будем с ним на футбол ходить, в хоккей играть, а пока пусть мама с бабушкой нянчат.

Очень много теряет ребенок и отец, от того, что ребенком с первых дней занимаются только мама и бабушки. Дети, чьи отцы занимались с ними с первых дней жизни более развиты умственно, они лучше разбираются в математике, физике, геометрии, лучше развиты физически. Кстати, дети, которые растут в неполной семье с мамой - более гуманны.

Сколько времени должен отец в день заниматься ребенком? Хотя бы на час он должен оставаться один на один с ребенком: это может быть прогулка, экскурсия, купание, пеленание. Не позволяйте его устранять из процесса воспитания. **Не давайте няням и бабушкам упрощать свою жизнь до того, что отец, вроде бы и не нужен.**

В какие игры играют папы и дедушки с детьми? (Это энергичные игры, направлены на физическое развитие, они подбрасывают, двигают их руками, ногами, ловят, держат, ребенок вырывается, по кочкам, по кочкам, качают на ноге, крутятся, катают на спине, подпрыгивают. Мамам страшно на это смотреть. Не надо отцу мешать. Не нужно критиковать способы обращения мужа с малышом).

И вообще, **Должен ли отец играть с детьми?**

Многим мужчинам настолько тяжело поиграть с ребенком, что он бы лучше

перетаскал мешки с картошкой. Когда их заставляют играть в машинки, они могут даже заснуть. Потому что с возрастом у многих людей теряется ребячливость. Она сохраняется только у людей творческих профессий, еще у людей, которые застряли в детстве. Способность играть остается у тех, кто любит клоунады, розыгрыши, дурачества. И вот незадача - женам от мужей нужны ответственность, серьезность, основательность.

Отец должен научить детей тому, чему не может научить мать, привлекая сыновей к мужским делам, разговаривать с детьми, быть наставником. Мать привлекает детей к театру, а отец к технике, рыбалке, спорту.

Отцу не надо становиться на четвереньки и ползать с малышом! Пусть лучше малыш становится на цыпочки, стремясь дотянуться до отца.

Чему должен научить отец своих детей?

Он должен научить ребенка тому, чему не может научить мама. Отец - модель подражания для сына, происходит идентификация с представителями своего пола. Он помогает расти умелым, уверенным в себе. У импульсивных, агрессивных отцов сыновья часто страдают энурезом, тиками, заиканием, страхами. У девочек, при отсутствии общения с отцом формируется нереалистичное отношение к лицам мужского пола. С отцом она учится взаимодействовать с другими. И происходит идентификация со своим полом в 12-15 лет - одобрение себя самой, как достойной представительницы своего пола, она получает признание своей значимости как будущей женщины в основном от отца.

Главный специалист по профориентации.

Во все времена образ отца был неотделим от трудовой деятельности. Даже наскальные рисунки на заре человечества отражали трудовую роль мужчины: охотники, рыболовы, шаманы, воины. Очень часто профессии передавались из поколения в поколение - тогда речь идет о трудовых династиях: кузнецы, горшечники, купцы, возницы. Мальчики рано начинали интересоваться работой отца, перенимали ее. Отец был главой потому, что был кормильцем., он не просто приносил деньги в клювике. Без него семья зачастую обрекалась на голодную смерть. Теперь прожить без отца трудно, но возможно. Поэтому такой большой процент матерей-одиночек. Он добывал их на виду у семьи в поте лица.

Сейчас многих старшеклассников спроси - они не знают чем занимается отец, акцент с содержания работы переносится на заработанные деньги. Вместо интересной личности отца, занятой важным, сложным делом, отец превращается в орудие добывания денег. Деньги необходимы ребенку для удовлетворения своих потребностей каких-то. Т. е. отношение к отцу становится чисто потребительским. Рассказы о том, как тяжело родителям достаются деньги, вызывает у детей только раздражение. Родителям становится обидно. Им труднее любить своих детей. Особенно отцам. Отцу кажется, что никому он не нужен, нужны только его деньги. И он ищет более заинтересованное общество. В результате семья может даже распасться.

Мать должна формировать у ребенка сознание, что отец опора и защита, главная защита. Это дает ребенку чувство защищенности и уверенности в себе. Не зря маленькие мальчики хвастаются друг перед дружкой у кого отец сильнее. Не бойтесь соврать, ведь ребенку, каким бы не был отец, он кажется сильным, потому что маленький по определению гораздо слабее взрослых. При разговоре о работе отца надо делать упор не на деньгах, которые он приносит, а на содержании его работы, важности дела, которое он делает. Пока ребенок маленький, ему любая работа кажется интересной и важной. Так дети учатся видеть признаки взрослости не только внешние. Вот по телевизору какие они признаки взрослости видят? Взрослые дяди пьют пиво и водку, курят, имеют большие мускулы, забористо ругаются, обнимаются с красивыми тетями, а всем остальным чуть что дают в челюсть или стреляют в лоб.

Конечно, по сравнению с таким ярким образом, который транслируют каждый день,

отец, работающий неизвестно кем, занимающийся неизвестно каким-то делом, типа копания траншей на бульдозере, грязный и уставший, будет проигрывать. Но если рассказать, какое важное дело делает отец, как по мужски он себя ведет, о потом привести ребенка на работу к отцу - такое запомнится на всю жизнь.

Какие еще мужские качества нужно подчеркивать в отце, воспитывая уважение ребенка к отцу? Здесь важен вопрос культурных традиций у разных народов.

В иудейской или протестантской культуре ценится бережливость. В России такие мужчины не ценятся - их называют скупыми.

Воинственный пыл, азарт, любовь к риску ценятся у кавказских народов. У нас ценятся доброта, благородство, мужество, умение прощать обидчиков, ум, бескорыщность, верность, стойкость, выносливость, неприхотливость в быту, хозяйственность, духовность. Согласитесь, такие качества можно найти у каждого мужа. И подчеркивать, что это качества настоящих мужчин.

Должен ли ребенок бояться отцовской грозы?

Часто отцы ведут себя снисходительно - мать его ни в грош не ставит, говорит, что и ребенок из отца веревки вьет. Кажется, что ребенок развивает свои лидерские качества, а на самом деле он лишается психологической опоры в лице отца и может вырасти своенравным, неуравновешенным, истеричным. Он не будет лидером, потому что не приучен умерять свои капризы, при малейшем ущемлении за стенами дома будет страдать. А в подростковом возрасте, своенравный, привыкнув всегда настаивать на своем, может вообще пойти в разнос. В каждой семье случаются ситуации, когда удержать подростка от опрометчивого шага можно только силой родительского авторитета. А если этого авторитета не было?

Поэтому, побаиваться отца ребенок должен. Отцовская Гроза должна быть справедливой и раздражаться не по пустякам, а только в критических случаях. Иначе она станет привычной.

Ребенок должен понимать, что на него, если он ведет себя плохо, есть управа. И лучше, если эта управа родной близкий человек, который наказывает любя. Ведь раньше или позже управа все равно найдется. Только она не будет такой доброй.

По материалам книги ... "Роль отца в семье"
подготовлено педагогом-психологом Бирзгал И. Р.